

⑩最初から外野の子は、内野の子が当たった時に一回だけ交代して内野に入る事が出来るよ。

なので、最初から外野の子だけビブスやゼッケンをつけて目印にしておく  
と分かりやすいよ。

交代で内野に入る時に、ビブスやゼッケンを脱いでから入りましょう。

(ビブスやゼッケンを使わない場合は省いても OK)

⑪外野の子も敵チームの内野の子をめがけてボールを投げるよ。

当たって外野に移動した子は、相手の内野の子にボールを当てると、内野に戻ることが出来ます。

外野の子がひとりしかいなくて敵チームの子を当てた時は、続けて外野をやるよ。

外野の子が一人もいなくなってしまうたら、外野に出ていったボールを誰も取りにいきませんよね。

⑫また、転がっているボールを線をまたいで、取るのはだめだよ。

線をまたいでいないときは、相手チームのボールになるよ。

ボールのいるところの陣地の人しかボールは取れません。

⑬ここで少し、ドッジボールが上手になるヒントです！

ボールを投げる位置は上の子と下の子どっちが良いかな？

.....

正解は下の子だよね！

なるべく自分の陣地の線ギリギリのところ  
で投げる方が敵チームの子と近くなるので

当たりやすくなるよね。

⑭では、ボールを投げられる時は、どんな風に移動したらよいか？

一番上の子？真ん中の子？一番下の子？

.....

正解は、一番下の子だよね！

一番上は、ボールを投げる子に近すぎて、ボールが当たりやすくなるよ。

真ん中は、後ろを向いて逃げているから、ボールがどこに飛んでくるか見えないよね。

逃げるときはボールからなるべく目を離さないように後ろ向きで移動し、

一番下の子のように自分の陣地の一番後ろまでさがると、当たりにくいよ。

⑮最後に、内野の子を全員アウトにするか、時間切れになった時に

内野の人数が多い方のチームが勝ちです！！

みんなで同じルール知って、共有して、教えあって楽しくぼうね！